

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°12 DU LUNDI 20 MARS 2023 AU DIMANCHE 26 MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Pamplemousse	Jambon cru tranché		Salade coleslaw	Crêpe au fromage
Radis beurre	Salade verte vinaigrette et oeuf dur		Salade iceberg vinaigrette	Friand à la viande
Croque-monsieur	Filet de poulet Label Rouge à la crème		Émincé de bœuf au paprika	Travers de porc sauce barbecue
Cake végétarien, petits légumes, fêta et mozzarella	Filet de poisson blanc pané et citron		Filet de hoki sauce crustacés	Filet de colin à la provençale
	Fusillis BIO		Pommes de terre rôties au four	Riz BIO créole
Salade verte, tomates et oignons frits	Haricots plats persillés		Brocolis BIO persillés	Piperade
Saint Paulin BIO	Fromage frais nature BIO		Yaourt aux fruits mixés	Mimolette
Tomme catalane AOP	Yaourt BIO à la vanille		Fromage blanc nature	Bleu d'Auvergne AOP
Flan pâtissier	Banane RUP		Liégeois vanille caramel	Pomme Golden IGP / HVE
Eclair à la vanille	Poire BIO		Crème dessert pistache	Kiwi
Petit pain Label Rouge	Petit pain Label Rouge		Petit pain Label Rouge	Petit pain Label Rouge

Légendes		
Les produits certifiés (signes officiels de la qualité et de l'origine, éligibles dans la loi EGalim)		
Produit issu de l'Agriculture Biologique (local ou non)	 	Aliment provenant d'une exploitation engagée dans une certification environnementale (exemple pâtes, quinoa, pois chiches, lentilles, haricots verts, épinards, haricots beurre, carottes, petits pois ...) (HVE)
Produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique (AOP : certification Européenne)	 	Viande issue d'animaux nés, élevés, abattus, découpés et transformés en France (VF) 
Produit dont au moins une étape de fabrication est réalisée dans une zone géographique définie. (IGP)		Produit pouvant convenir à une alimentation végétarienne 
Produit de qualité supérieur par rapport au produit similaire		Aliment cultivé et produit en Essonne (pâtes délicieuses, quinoa, lentilles, pois chiches, certains légumes saisonniers ...) 
Produits issus de la région ultra périphérique (DOM TOM) (RUP)		

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°12 DU LUNDI 20 MARS 2023 AU DIMANCHE 26 MARS 2023

LUNDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Pamplemousse														
Entrée - Radis beurre							X							
Plat protidique - Croque-monsieur														
Plat protidique - Cake végétarien, petits légumes, fêta et mozzarella	X		X			X	X		X					
Féculents ou Légumes cuits - Salade verte, tomates et oignons frits	X													
Produit laitier - Saint Paulin BIO							X							
Produit laitier - Tomme catalane AOP							X							
Dessert - Flan pâtissier	X		X				X							
Dessert - Eclair à la vanille	X		X				X							
Pain - Petit pain Label Rouge	X													
MARDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Jambon cru tranché							X			X		X		
Entrée - Salade verte vinaigrette et oeuf dur			X							X				
Plat protidique - Filet de poulet Label Rouge à la crème							X					X		
Plat protidique - Filet de poisson blanc pané et citron	X			X										
Féculents ou Légumes cuits - Fusillis BIO	X													
Féculents ou Légumes cuits - Haricots plats persillés							X							
Produit laitier - Fromage frais nature BIO							X							
Produit laitier - Yaourt BIO à la vanille							X							
Dessert - Banane RUP														
Dessert - Poire BIO														
Pain - Petit pain Label Rouge	X													

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°12 DU LUNDI 20 MARS 2023 AU DIMANCHE 26 MARS 2023

JEUDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade coleslaw			X							X		X		
Entrée - Salade iceberg vinaigrette										X				
Plat protidique - Émincé de bœuf au paprika	X											X		
Plat protidique - Filet de hoki sauce crustacés	X		X	X			X		X			X		X
Féculents ou Légumes cuits - Pommes de terre rôties au four														
Féculents ou Légumes cuits - Brocolis BIO persillés														
Produit laitier - Yaourt aux fruits mixés							X							
Produit laitier - Fromage blanc nature							X							
Dessert - Liégeois vanille caramel							X							
Dessert - Crème dessert pistache							X							
Pain - Petit pain Label Rouge	X													
VENDREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Crêpe au fromage	X		X				X							
Entrée - Friand à la viande	X						X							
Plat protidique - Travers de porc sauce barbecue														
Plat protidique - Filet de colin à la provençale				X								X		
Féculents ou Légumes cuits - Riz BIO créole							X							
Féculents ou Légumes cuits - Piperade														
Produit laitier - Mimolette							X							
Produit laitier - Bleu d'Auvergne AOP							X							
Dessert - Pomme Golden IGP / HVE														
Dessert - Kiwi														
Pain - Petit pain Label Rouge	X													