

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°11 DU LUNDI 13 MARS 2023 AU DIMANCHE 19 MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade iceberg vinaigrette	Betteraves BIO ciboulette	Concombre vinaigrette		Chou blanc mimosa vinaigrette
Velouté de légumes	Salade au cœur de palmier et maïs BIO			Carottes râpées BIO et maïs BIO
Cordon bleu de dinde	Emincé de veau sauce provençale	Dos de colin sauce tartare		Filet de poulet Label Rouge à la crème
Poisson à la bordelaise	Boulettes de sarrasin, lentilles aux légumes			Filet de grenadier bleu sauce Nantua
Coquillettes BIO et emmental râpé	Semoule BIO à l'huile d'olive	Pommes de terre rôties au four		Riz BIO créole
Tomate rôtie	Ratatouille niçoise	Haricots verts HVE persillade		Epinards HVE à la crème
Allgäuer (emmental)	Yaourt BIO nature sucré	Mimolette		Saint Marcellin IGP
Edam BIO	Yaourt BIO vanille			Coulommiers
Compote de pommes biscuitée	Pomme Golden IGP / HVE	Mille-feuilles		Mousse au chocolat
Compote Ile de France HVE	Salade de segment d'orange à la cannelle			Semoule au lait
Petit pain Label Rouge	Petit pain Label Rouge	Petit pain Label Rouge		Petit pain Label Rouge

Légendes		
Les produits certifiés (signes officiels de la qualité et de l'origine, éligibles dans la loi EGalim)		
Produit issu de l'Agriculture Biologique (local ou non)	 	Aliment provenant d'une exploitation engagée dans une certification environnementale (exemple pâtes, quinoa, pois chiches, lentilles, haricots verts, épinards, haricots beurre, carottes, petits pois ...) (HVE)
Produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique (AOP : certification Européenne)	 	Viande issue d'animaux nés, élevés, abattus, découpés et transformés en France (VF) 
Produit dont au moins une étape de fabrication est réalisée dans une zone géographique définie. (IGP)		Produit pouvant convenir à une alimentation végétarienne 
Produit de qualité supérieur par rapport au produit similaire		Aliment cultivé et produit en Essonne (pâtes délicieuses, quinoa, lentilles, pois chiches, certains légumes saisonniers ...) 
Produits issus de la région ultra périphérique (DOM TOM) (RUP)		

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°11 DU LUNDI 13 MARS 2023 AU DIMANCHE 19 MARS 2023

LUNDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade iceberg vinaigrette										X				
Entrée - Velouté de légumes							X		X					
Plat protidique - Cordon bleu de dinde	X					X	X							
Plat protidique - Poisson à la bordelaise	X			X										
Féculents ou Légumes cuits - Coquillettes BIO et emmental râpé	X					X	X			X				
Féculents ou Légumes cuits - Tomate rôtie														
Produit laitier - Allgäuer (emmental)							X							
Produit laitier - Edam BIO														
Dessert - Compote de pommes biscuitée	X						X							
Dessert - Compote Ile de France HVE														
Pain - Petit pain Label Rouge	X													
MARDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Betteraves BIO ciboulette										X				
Entrée - Salade au cœur de palmier et maïs BIO										X				
Plat protidique - Emincé de veau sauce provençale												X		
Plat protidique - Boulettes de sarrasin, lentilles aux légumes														
Féculents ou Légumes cuits - Semoule BIO à l'huile d'olive	X													
Féculents ou Légumes cuits - Ratatouille niçoise														
Produit laitier - Yaourt BIO nature sucré							X							
Produit laitier - Yaourt BIO vanille							X							
Dessert - Pomme Golden IGP / HVE														
Dessert - Salade de segment d'orange à la cannelle														
Pain - Petit pain Label Rouge	X													

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°11 DU LUNDI 13 MARS 2023 AU DIMANCHE 19 MARS 2023

MERCREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Concombre vinaigrette										X		X		
Plat protidique - Dos de colin sauce tartare			X	X						X				
Féculents ou Légumes cuits - Pommes de terre rôties au four														
Féculents ou Légumes cuits - Haricots verts HVE persillade														
Produit laitier - Mimolette							X							
Dessert - Mille-feuilles	X						X							
Pain - Petit pain Label Rouge	X													
VENDREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Chou blanc mimosa vinaigrette			X							X		X		
Entrée - Carottes râpées BIO et maïs BIO														
Plat protidique - Filet de poulet Label Rouge à la crème							X					X		
Plat protidique - Filet de grenadier bleu sauce Nantua	X		X	X			X		X			X		X
Féculents ou Légumes cuits - Riz BIO créole							X							
Féculents ou Légumes cuits - Epinards HVE à la crème							X							
Produit laitier - Saint Marcellin IGP							X							
Produit laitier - Coulommiers							X							
Dessert - Mousse au chocolat						X	X							
Dessert - Semoule au lait	X						X							
Pain - Petit pain Label Rouge	X													