

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°16 DU LUNDI 17 AVRIL 2023 AU DIMANCHE 23 AVRIL 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betteraves vinaigrette	Asperges à la flamande	Chou blanc aux raisins		Carottes râpées BIO à l'orange
Céleri vinaigrette	Salade de haricots verts BIO à l'échalote			Salade verte et dés de fromage
Donut's poulet-fromage	Rôti de bœuf froid moutarde	Saumonette sauce crème		Mijoté de dinde à l'indienne
Dos de colin sauce tomate et basilic	Lasagnes aux légumes du chef			Filet de dorade sauce estragon
Pommes de terre vapeur ciboulette	Fusillis BIO	Macaronis BIO		Riz BIO pilaf
Haricots verts HVE beurre persillé	Carottes HVE à la crème			Courgettes sautées
Edam BIO		Tomme blanche		Ortolan BIO
Bleu d'Auvergne AOP	Yaourt Malo BIO vanille			Fromage frais nature
Crêpe au chocolat	Pomme Gala	Cocktail de fruits		Crème dessert pistache
Assortiment de compotes de fruits	Ananas frais			Crème dessert caramel
Petit pain Label Rouge	Petit pain Label Rouge			Petit pain Label Rouge

Légendes		
Les produits certifiés (signes officiels de la qualité et de l'origine, éligibles dans la loi EGalim)		
Produit issu de l'Agriculture Biologique (local ou non)	 	Aliment provenant d'une exploitation engagée dans une certification environnementale (exemple pâtes, quinoa, pois chiches, lentilles, haricots verts, épinards, haricots beurre, carottes, petits pois ...) (HVE)
Produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique (AOP : certification Européenne)	 	Viande issue d'animaux nés, élevés, abattus, découpés et transformés en France (VF)
Produit dont au moins une étape de fabrication est réalisée dans une zone géographique définie. (IGP)		Produit pouvant convenir à une alimentation végétarienne
Produit de qualité supérieur par rapport au produit similaire		Aliment cultivé et produit en Essonne (pâtes délicieuses, quinoa, lentilles, pois chiches, certains légumes saisonniers ..)
Produits issus de la région ultra périphérique (DOM TOM) (RUP)		

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°16 DU LUNDI 17 AVRIL 2023 AU DIMANCHE 23 AVRIL 2023

LUNDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Betteraves vinaigrette										X		X		
Entrée - Céleri vinaigrette									X	X		X		
Plat protidique - Donut's poulet-fromage	X					X	X							
Plat protidique - Dos de colin sauce tomate et basilic				X										
Féculents ou Légumes cuits - Pommes de terre vapeur ciboulette							X							
Féculents ou Légumes cuits - Haricots verts HVE beurre persillé							X							
Produit laitier - Edam BIO														
Produit laitier - Bleu d'Auvergne AOP							X							
Dessert - Crêpe au chocolat														
Dessert - Assortiment de compotes de fruits														
Pain - Petit pain Label Rouge	X													
MARDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Asperges à la flamande			X				X							
Entrée - Salade de haricots verts BIO à l'échalote										X		X		
Plat protidique - Rôti de bœuf froid moutarde										X				
Plat protidique - Lasagnes aux légumes du chef	X						X		X					
Féculents ou Légumes cuits - Fusillis BIO	X													
Féculents ou Légumes cuits - Carottes HVE à la crème							X							
Produit laitier - Yaourt Malo BIO vanille							X							
Dessert - Pomme Gala														
Dessert - Ananas frais														
Pain - Petit pain Label Rouge	X													

CSP EMILE ZOLA IGNY

MENU SEMAINE N°16 DU LUNDI 17 AVRIL 2023 AU DIMANCHE 23 AVRIL 2023

MERCREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Chou blanc aux raisins										X		X		
Plat protidique - Saumonette sauce crème	X			X			X		X			X		
Féculents ou Légumes cuits - Macaronis BIO	X													
Produit laitier - Tomme blanche							X							
Dessert - Cocktail de fruits														
VENDREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Carottes râpées BIO à l'orange										X		X		
Entrée - Salade verte et dés de fromage							X			X		X		
Plat protidique - Mijoté de dinde à l'indienne	X											X		
Plat protidique - Filet de dorade sauce estragon	X			X			X		X			X		
Féculents ou Légumes cuits - Riz BIO pilaf														
Féculents ou Légumes cuits - Courgettes sautées														
Produit laitier - Ortolan BIO														
Produit laitier - Fromage frais nature							X							
Dessert - Crème dessert pistache							X							
Dessert - Crème dessert caramel							X							
Pain - Petit pain Label Rouge	X													