

Menu Emile Zola Igny lundi 27 janvier 2025 vendredi 31 janvier 2025

lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
Salade Caesar	Concombres à la feta	Salade Caesar	Nems au poulet	Pamplemousse
Potage de légumes du chef	Chou rouge aux pommes		Nems aux légumes	Salade de tomates basilic
Petit parisien	Taboulé de légumes		Salade verte et dés de fromage	Salade au cœur de palmier et maïs
Cordon bleu de dinde	Escalope de porc sauce crème champignons	Pavé de poisson jardinière	Emincé de bœuf sauce Thaï	Haut de cuisse de poulet rôti
Nuggets de poisson et ketchup	Quenelle végétarienne sauce aurore gratinée		Poisson frais saté	Filet de poisson meunière et son citron
Fusillis à l'emmental râpé	Riz créole sauce crème	Petits pois et carottes	Nouilles sautées aux légumes	Gratin dauphinois
Haricots plats persillés	Gratin de choux-fleurs		Poêlée wok	Epinards à la crème
Ortolan	Tomme Catalane	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Brie
Yaourt nature au lait entier sucré	Yaourt aux fruits mixés	Assortiment d'éclairs	Ananas frais et mangue	Yaourt à la vanille
Banane rôtie coulis chocolat	Corbeille de fruits			Mousse au chocolat
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain